

Patientinformation från din vårdgivare

Till dig som ska påbörja behandling med Wegovy® (semaglutid)



Novo Nordisk Scandinavia AB
040-38 89 00 | www.novonordisk.se

1 GÅNG I VECKAN
wegovy®
semaglutid injektion **2,4 mg**

Innehåll

Den här guiden riktar sig till dig som har fått det receptbelagda läkemedlet Wegovy® förskrivet av din läkare. Här hittar du information, tips och råd om din behandling.

Läs bipacksedeln noggrant innan du påbörjar din behandling med Wegovy®. Tala om för läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska ifall du använder, nyligen har använt eller kan tänkas använda andra läkemedel.

Så fungerar Wegovy®	3
Första gången du använder din FlexTouch®-penna	5
Så injicerar du Wegovy®	6
Öka dosen	8
Om du glömt att ta Wegovy®	9
Hur Wegovy® ska förvaras	9
Biverkningar	10
NovoWeCare	12
Min hälsoresa	14

Så fungerar Wegovy®

Wegovy® är en behandling för obesitas som innehåller den aktiva substansen semaglutid. Behandlingen används tillsammans med kost och fysisk aktivitet för viktninskning och för att hjälpa till att hålla vikten under kontroll.



Wegovy® verkar genom att påverka de receptorer i hjärnan som kontrollerar din aptit, vilket gör att du känner dig mätt och mindre hungrig och upplever mindre sug efter mat.

Wegovy® hjälper dig att äta mindre mat och minska din kroppsvikt.

Hälsa handlar om mer än midjemått

Att gå ner i vikt och behålla viktnedgången kan göra skillnad i vardagen. Utvärdera efter hand dina mål tillsammans med din läkare.

Första gången du använder din FlexTouch®-penna

Wegovy® kommer i en förfylld injektionspenna som heter FlexTouch®. Första gången pennan används ska du **kontrollera flödet** i den:

- Fäst en ny nål och tryck den rakt i pennan
- Vrid dosväljaren från 0 tills du ser symbolen för flödeskontroll (■ ■ ■)
- Håll pennan så att nålen pekar uppåt
- Håll doseringsknappen intryckt tills dosräknaren visar 0
- En droppe av läkemedlet ska synas vid nålspetsen
- Pennan är redo att användas

Om det inte syns någon droppe, kontrollera flödet igen. Detta ska bara göras två gånger. Om det fortfarande inte syns någon droppe, byt nål och kontrollera flödet en gång till. Använd inte injektionspennan om det fortfarande inte syns någon droppe av Wegovy®.



På medicininstruktioner.se hittar du en film som visar hur pennan ska användas.



Så injicerar du Wegovy®

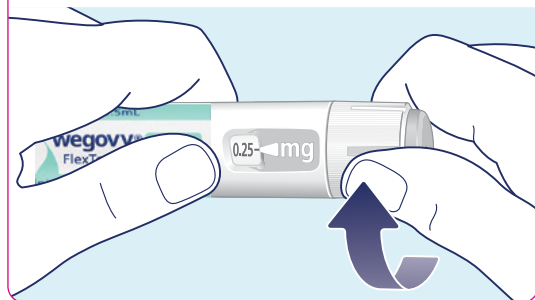
1. Bestäm dag och tid

Wegovy® tas en gång i veckan på samma dag. Behandlingen kan tas när som helst på dygnet, oavsett måltider.



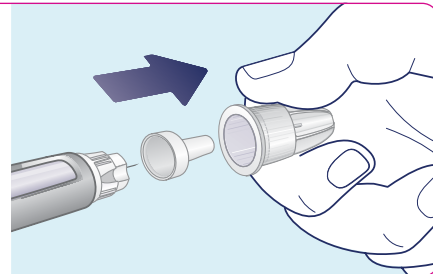
3. Ställ in din dos

Vrid dosväljaren tills dosräknaren stannar och visar din ordinerade dos.



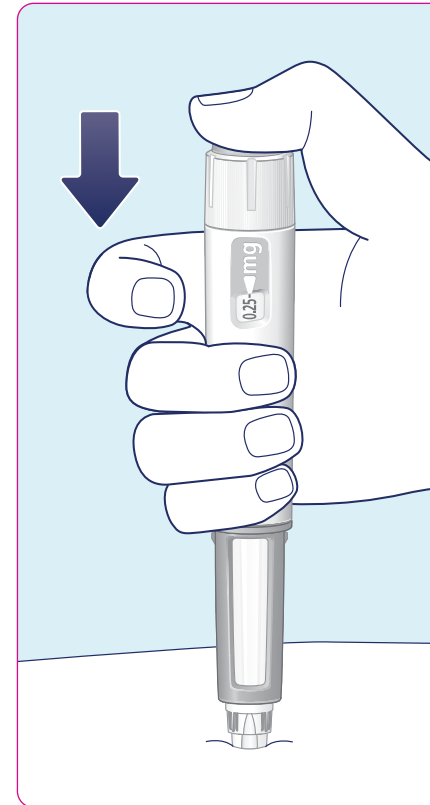
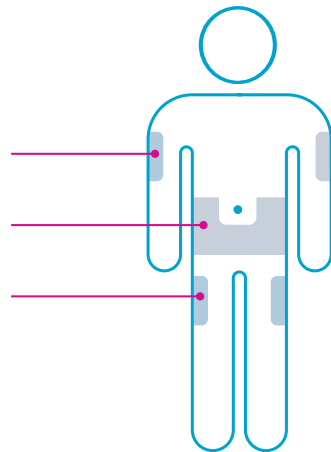
2. Förbered pennan

Tryck in nålen rakt i pennan. Skruva tills den sitter fast. Ta bort båda nålskydden. Spara det yttre nålskyddet till senare.



4. Välj injektionsställe

Framsidan av överarmen, låren eller magen (med ett avstånd på 5 cm från naveln). Rikta pennan rakt mot injektionsstället, så att du tydligt kan se dosräknaren på pennan.

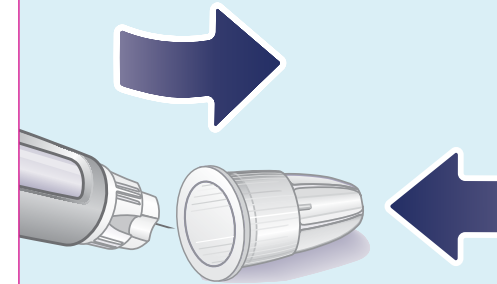


5. Injicera din dos

Fortsätt att trycka ned doseringsknappen med nålen i huden och räkna långsamt till 6. 0 måste vara i linje med dosstrecket. Därefter kan du höra eller känna ett klick när dosräknaren går tillbaka till 0.

6. Avlägsna nålen

För in nålspetsen i det yttre nålskyddet på en plan yta utan att vidröra nålen eller det yttre nålskyddet. När nålen är täckt, tryck försiktigt på det yttre nålskyddet helt och hållet. Skruva sedan loss nålen och kassera den på ett säkert sätt. Sätt inte på en ny nål innan du ska använda pennan nästa gång.



Öka dosen

Behandlingen börjar med en låg dos som gradvis ökas under 16 veckors behandling.*

När du först börjar använda Wegovy® är startdosen 0,25 mg en gång i veckan. Din läkare kommer att instruera dig att gradvis öka din dos var fjärde vecka tills du når den rekommenderade dosen på 2,4 mg en gång i veckan.

När du har nått den rekommenderade dosen på 2,4 mg ska du inte öka dosen ytterligare. Vanligtvis kommer du bli tillsagd att följa tabellen nedan:



* Dosökningen är utformad för att minska risken för gastrointestinala biverkningar (t.ex. illamående och diarré).

Varje penna innehåller tillräckligt mycket Wegovy® för 4 veckor (1 injektion per vecka).

Om du vill ändra dag för dosering

Om det behövs kan du ändra veckodag för injektionen, bara det har gått minst tre dagar sedan din senaste injektion. När du har valt en ny doseringsdag, fortsätter du med den veckovisa doseringen.

Om du glömt att ta Wegovy®

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos.

5 dagar eller mindre

Om det har gått fem dagar eller mindre sedan du skulle tagit Wegovy® ska du ta en injektion så snart du kommer ihåg det. Injicera sedan nästa dos som vanligt på ordinarie schemalagda dag.

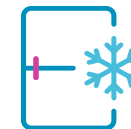
Mer än 5 dagar

Om det har gått mer än fem dagar sedan du skulle ha tagit Wegovy® ska du hoppa över den missade dosen. Injicera sedan nästa dos som vanligt på nästa ordinarie schemalagda dag.

Hur Wegovy® ska förvaras

Oöppnad

- Förvaras i kylskåp (2 °C – 8 °C). Får ej frysas. Förvaras inte nära kylelementet.



Under användning

- Injektionspennan kan förvaras i 6 veckor vid högst 30 °C eller i ett kylskåp (2–8 °C), inte nära kylelementet.
- Wegovy® får ej frysas och om det varit fryst får det ej användas.
- När injektionspennan inte används ska den förvaras med pennhuven påsatt.
- Läkemedlet är ljuskänsligt.
- Prata med din vårdgivare om att resa med Wegovy® innan du åker iväg.

Biverkningar

Precis som alla läkemedel kan behandling med Wegovy® ge biverkningar. Det betyder inte att alla får dem.

Din kropp kan behöva lite tid för att anpassa sig till behandlingen. De vanligaste biverkningarna är gastrointestinala (t.ex. illamående och diarré). De ses främst vid dosökning, och försvinner vanligtvis med tiden.

Vissa personer kan känna yrsel när de tar Wegovy®, huvudsakligen under de första fyra månaderna av behandlingen.



Illamående/kräkningar



Förstoppning/diarré



Huvudvärk



Trötthet

Prata alltid med din vårdgivare om du upplever biverkningar. Via dem kan du få fler tips och råd om hur du kan hantera dem. Detta gäller särskilt för biverkningar som inte anges i bipacksedeln.



Hur hanterar jag biverkningar?

Den goda nyheten är att även små förändringar i vardagen kan bidra till att lindra illamående:



Drink mer vatten
och ät fiberrik mat



Sluta äta vid mättnad
eller ingen hunger



Minska
portionsstorleken



Drink färre kolsyrade
eller alkoholhaltiga
drycker



Undvik stark och
fettrik mat



Undvik att ligga ner
direkt efter maten.

Ta del av patientportalen NovoWeCare

Registrera dig gärna på Novo Nordisks kostnadsfria patientportal novowecare.se i samband med att du inleder din behandling med Wegovy®. Här finns bland annat svar på frågor om injektionspennan, verkningsmekanismen och biverkningar. I NovoWeCare kan du också registrera din vikt, följa dina framsteg och ta del av motivation, tips och råd på vägen.



Använd engångskoden vid första besöket på sajten och skapa sedan ett konto med din e-postadress.

Besök: www.novowecare.se
Engångskod: **796413**



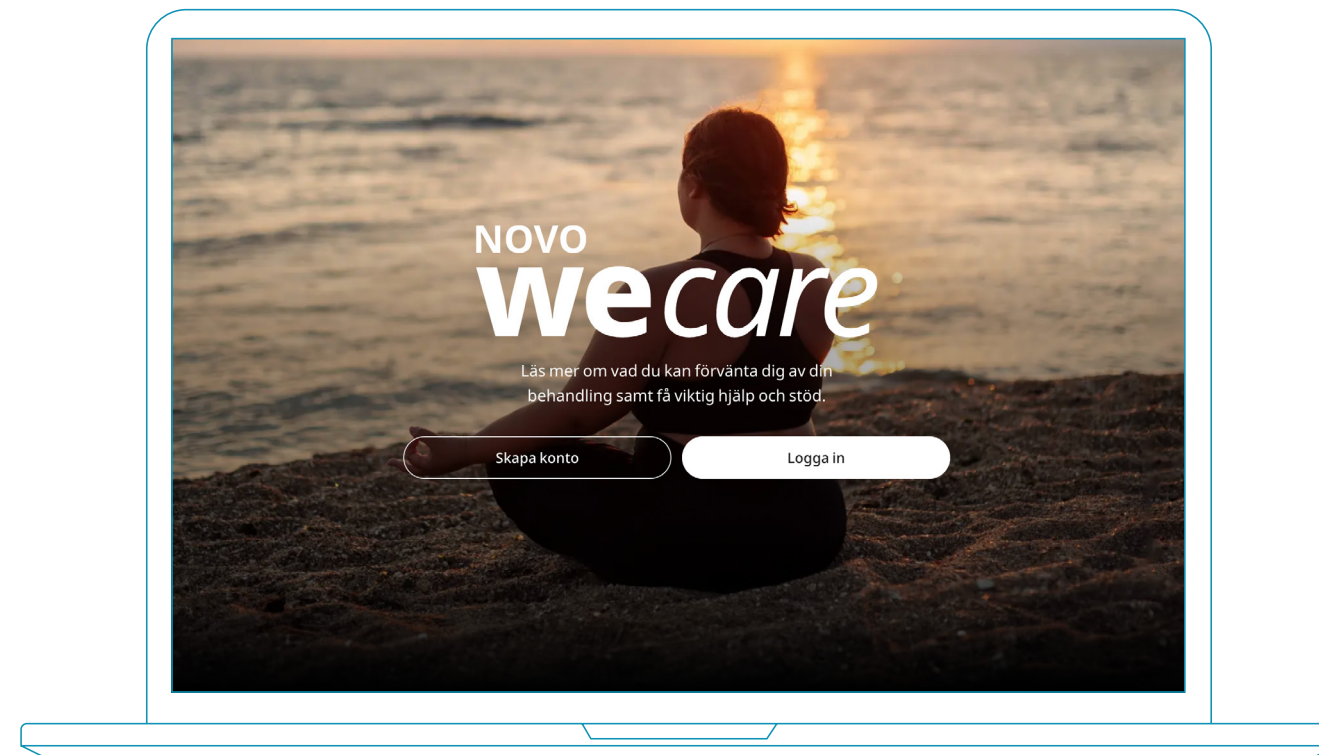
Relevanta artiklar



Informativa filmer



Registrering av framsteg



Min hälsoresa

Du har en plan och du har Wegovy®. Nu kan du komma igång. Ange dina mål och hur din vikt utvecklas. Hälsosam kost och träning bör vara en integrerad del din viktminskningsplan. Om du föredrar att använda en digital version av verktyget finns det på novowecare.se.

Min startvikt: _____

Jag påbörjade behandling den: _____

Jag vill ändra min kost genom att... _____

Jag vill få in fysisk aktivitet i vardagen genom att... _____

	Datum	Dos	Vikt	Reflektion		Datum	Dos	Vikt	Reflektion
Vecka 1	_____	_____	_____	_____	Vecka 8	_____	_____	_____	_____
Vecka 2	_____	_____	_____	_____	Vecka 9	_____	_____	_____	_____
Vecka 3	_____	_____	_____	_____	Vecka 10	_____	_____	_____	_____
Vecka 4	_____	_____	_____	_____	Vecka 11	_____	_____	_____	_____
Vecka 5	_____	_____	_____	_____	Vecka 12	_____	_____	_____	_____
Vecka 6	_____	_____	_____	_____	Vecka 13	_____	_____	_____	_____
Vecka 7	_____	_____	_____	_____	Vecka 14	_____	_____	_____	_____

Du kan följa din vikt med en våg och/eller ett måttband. Ibland kan utvecklingen märkas snabbare på andra sätt än siffrorna på vågen.

Under behandlingen kan det vara bra att reflektera över fler faktorer än vikt. Fundera till exempel på din aptit, ork och energi samt ditt allmänna mående.

▼ Detta läkemedel är föremål för utökad övervakning.

Wegovy® (semaglutid), injektionsvätska. Receptbelagt läkemedel. **Användning:** Wegovy® används tillsammans med kost och fysisk aktivitet för viktnedgång och för att hjälpa till att hålla vikten under kontroll. Det används hos vuxna med: • ett BMI på 30 kg/m² eller mer (obesitas) eller • ett BMI på minst 27 kg/m² men mindre än 30 kg/m² (övervikt) som har viktrelaterade hälsoproblem (såsom diabetes, högt blodtryck, onormala fettnivåer i blodet, andningsproblem under sömn som kallas obstruktiv sömnapné, eller tidigare hjärtattack, stroke eller problem med blodkärlen). BMI (Body Mass Index) är ett mått på din vikt i förhållande till din längd. Wegovy® används tillsammans med kost och fysisk aktivitet för viktbevakning hos ungdomar från 12 år som har • obesitas och • kroppsvikt >60 kg. Som ungdom ska du endast fortsätta att använda Wegovy® om du har tappat minst 5% av ditt BMI efter 12 veckor på dosen 2,4 mg eller maximal tolererad dos. Rådgör med din läkare innan du fortsätter behandlingen. **Varningar och försiktighet:** Tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska innan du använder Wegovy®. Wegovy® kan inte användas som en ersättning för insulin om du har diabetes. Vid behandling med Wegovy® kan du må illa, kräkas eller få diarré. Dessa biverkningar kan orsaka uttorkning (vätskeförlust). Det är viktigt att du dricker tillräckligt med vätska för att förhindra uttorkning. Om du har svåra och ihållande magsmärtor – uppsök omedelbart läkare eftersom detta kan vara ett tecken på inflammation i bukspottkörteln (akut pankreatit). **Graviditet och amning:** Detta läkemedel ska inte användas under graviditet eftersom det inte är känt om det kan påverka ditt foster. Använd inte detta läkemedel om du ammar, eftersom det inte är känt om det utsöndras i bröstmjölk. **Läs bipacksedeln noga.** November 2024 SE24SEMO00017



Novo Nordisk Scandinavia AB
040-38 89 00 | www.novonordisk.se

1 GÅNG I VECKAN
wegovy®
semaglutid injektion **2,4 mg**