



Uppföljningsbesök

Stötta patienten i det förändringsarbete som har påbörjats

Mål med uppföljningsbesök

- Stötta patienten i förändringsarbetet
- Utvärdera och ev. revidera planen
- Erbjud information
- Följa upp ev. läkemedelsbehandling eller provsvar
- Planera fortsatt behandling

Gör en agenda

- ☐ Vad är viktigt för patienten att prata om?
- ☐ Följ upp planen
- ☐ Delge provsvar
- ☐ Följ upp eventuell behandling
- ☐ Revidera planen och/eller ge information
- ☐ Boka uppföljning

Frågor att ställa under patientmötet, eller skicka med patienten hem, till nästa besök



Förstå dina vanor

Spara och använd frågorna för att förstå och förändra dina vanor

- På vilket sätt har du bidragit till att förändra dina levnadsvanor?
- Vilka vanor vill du fortsätta med?
- Vad har varit bra med de nya vanorna?
- Vilka framtida svårigheter och risksituationer behöver du vara förberedd på?
- Vart kan du vända dig om du behöver hjälp?
- Vad motiverar dig att fortsätta med de nya vanorna?